

18.06.2003

Vollwertiges Bioessen in Berliner Schulen!

Die Schulküche in der Freien Waldorfschule Kreuzberg beweist, dass gesunde Vollwert-Schulverpflegung mit Bio-Produkten möglich ist und den SchülerInnen auch schmeckt. Die Schule ist Sieger des bundesweit ausgeschriebenen Bio-Star Wettbewerbs 2003 und erreichte auf der Hamburger Internorga-Messe den 2. Preis für Schul- bzw. Kita-Küchen. Beispielhaft ist auch, dass das Thema Ernährung fester Bestandteil des Unterrichts an der Schule ist.

Eine gesunde Ernährung ist eine wichtige Voraussetzung für optimale Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Kinder, die bewusst und gesund ernährt werden, sind leistungsfähiger und belastbarer. Sie werden auch als Erwachsene weniger gesundheitliche Probleme haben, als ihre fehlernährten Altersgenossen. Es wird Zeit, dass sich dieses Wissen genau so durchsetzt, wie das Wissen, dass ein Motor nur mit dem richtigen Benzin funktioniert. Der ständig wachsende Anteil fehlernährter und damit benachteiligter Kinder und steigende Krankenkassenkosten erfordern ein Durchbrechen der falschen Ernährungsgewohnheiten auch durch eine gesündere Verpflegung in Kitas und Schulen.

Die Fraktion Bündnis 90/Die Grünen hat deshalb einen Antrag ins Parlament eingebracht, damit im Zuge des Ausbaus von Ganztagsangeboten vollwertiges Bioessen an den Schulen angeboten wird. Außerdem bereiten wir in Kooperation mit dem Verein Pro Agora eine Veranstaltungsreihe vor, die die Wege zur Umstellung auf gesundes, leckeres Essen auch für Großküchen und Caterer aufzeigen soll. Das ist nötig, damit künftig appetitliche vollwertige Mahlzeiten die ungesunden fetten, süßen Pausensnacks ersetzen.□