

07.04.2004

/2004

Mauerlauf/Sport

- -

Claudia Hämmerling, MdA, erklärt:

Karfreitag: Letzte Etappe des 1. Mauerlaufs

Immer mehr Menschen legen Wert auf ihre Gesundheit und laufen regelmäßig.

Laufen ist mehr Fitness-Training. Die Sightseeing-Marathonstrecken des SCC durch Berlin erfreuen sich ständig wachsender Beliebtheit.

Jetzt haben die Berliner Marathon-AnhängerInnen die Attraktion des ehemaligen Grenzstreifens entdeckt.

Am Karfreitag lädt der Initiator der Mauer-Läufe Gero Mensel zur letzten von acht Etappen ein. Der Abschluss der ersten Mauerumrundung in Laufschuhen beginnt um 10.15 Uhr am S-Bahnhof in Wilhelmsruh und endet nach 14,5 km am Abgeordnetenhaus, unweit des Potsdamer Platzes. Dort wird Claudia Hämmerling, die selbst mitläuft, den interessierten TeilnehmerInnen eine Broschüre der „Berliner Mauerstreifzüge“ übergeben. Die Broschüre ist von Michael Cramer, dem bündnisgrünen Verkehrsexperten. Er hat die politisch historischen Spuren entlang des ehemaligen Grenzstreifens auf 80 Seiten beschrieben und für Radfahrer und Läufer erfahrbar gemacht.

Interessentinnen, die Lust haben den Schokoladeneiern etwas Bewegung entgegenzusetzen sind herzlich willkommen bzw. auf der unten angegebenen Strecke dazuzustoßen.

Die achte Etappe

Start Bahnhof Wilhelmsruh, Zollweg (Radweg 11), Klemkestraße, Kolonnenweg (Radweg 2+5), Querung Provinzstraße, Am Bürgerpark, neue Pankebrücke, W.-Kuhstr., Kolonnenweg, S-Bhf, Wollankstraße (3km) Brehmestraße, Querung S-Bahn (Maximilianstr.), Dolomitenstr. (Hinterlandmauer), Kolonnenweg (Kirschbäume), S-Bhf. Bornholmer Str. (2km) Norwegische Straße (Mauerreste), Schwedter Straße, Mauerpark, Bernauer Straße (Mahnmal, Tunnel 29, Tunnel 57, Kapelle der Versöhnung, Gedenkstätte Berliner Mauer) (3km) Gartenstraße, Liesenstraße (Mauerreste), Boyenstraße, Scharnhorststraße, Kieler Str. (Wachturm), Hinterlandmauer Invaliden Friedhof, Platz v. Neuen Tor (3,5 km) Luisenstraße, Reinhardtstraße, Kronprinzenbrücke, Adenauerstraße, Paul Löbe Allee, Brandenburger Tor, Ebertstraße, Potsdamer Platz (3km) ENDE MAUERLAUF